

Итоги физкультурно-оздоровительной работы и сдачи комплекса ГТО

Спортивно-массовая работа в нашем университете, как и в других вузах России, проводится в виде спартакиады. В соревнованиях принимают участие студенты университета, профессорско-преподавательский состав, вспомогательный персонал.

Спортивно-массовые соревнования проводятся в целях повышения уровня физической подготовленности, спортивного мастерства студентов, организации содержательного и активного досуга.

Основными задачами спортивно-массовых соревнований являются:

- вовлечение личного состава в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- повышение физического развития, воспитание высоких морально-волевых и психологических качеств;
- улучшение работы по организации физического воспитания, выполнению спортивных разрядов по видам спорта и судейских категорий;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд университета и их участие в соревнованиях различного уровня от вузовских до международных.

Так в 2015-16 учебном году, была проведена спартакиада среди студентов первых курсов. В соревнованиях приняли участие студенты первых курсов университета по 7 видам спорта: баскетболу, волейболу, кроссу, настольному теннису, стрельбе из пневматической винтовки, футболу, шахматам. Общее число студентов принявших участие в состязаниях около 300 человек.

Для усиления спортивно-массовой работы и повышение двигательной активности студентов в университете организована работа спортивных секций по волейболу, баскетболу, настольному теннису, ОФП, футболу, легкой атлетике, туризму, лыжному спорту. Студенты, которые до поступления в ВУЗ занимались или начали заниматься в спортивных секциях нашего города по таким видам как: бокс, силовое троеборье, различным видам единоборств и многим другим, продолжают заниматься избранным видом спорта в ДЮСШ.

Достаточно большое количество занимающихся в секциях по отдельным видам спорта – волейбол (более 70 чел.), баскетбол (более 60 чел.), настольный теннис (20 чел) и т.д. Всего посещают спортивные секции около 500 студентов. Повышение уровня физической подготовки студентов и формирование мотивации способствуют групповые, факультетские и университетские спортивные мероприятия.

Самые массовые соревнования в вузе – это соревнования на факультетах, в которых принимает участие каждая группа. На этом этапе может участвовать каждый студент, вне зависимости от уровня спортивной подготовки. Спартакиада проводилась по 2-м группам:

1 группа – сборные команды факультетов.

2 группа – сборные команды курсов факультета физической культуры и спорта.

Внутри вузовская спартакиада проходила по 13 видам спорта: баскетболу, волейболу, гимнастике, лыжным гонкам, настольному теннису, стрельбе из пневматической винтовки, мини-футболу, шахматам, а также проводились соревнования «Школа безопасности» (2группа), соревнования по пожарно-прикладным видам спорта(2группа).

К сожалению, не проведен один из видов – это лыжный спорт, из-за отсутствия снега. Общее количество участников спартакиады около 500 человек.

Сборные команды университета по волейболу, баскетболу, легкой атлетике, гимнастике, футболу показывают очень впечатляющие результаты на областных соревнованиях, и практически всегда попадают в призеры.

Мужская и женская команда баскетболистов выступала в чемпионате 1-ой лиги России в ДВФО сезона 2015-2016, Всероссийском Чемпионате АСБ в ДВФО сезона 2015-2016 г. и являются призёрами этих соревнований (д-3 место, м-2 место).

Команда женщин по легкой атлетике является много кратным победителем эстафеты на призы газеты «Амурская правда» и эстафеты посвященной дню Победы. Мужская команда, к сожалению, еще пока не может выбиться в призеры на этих соревнованиях. На 10 международной спартакиаде китайских студентов и студентов Дальнего Востока в г. Хэйхэ (КНР) сборная команда легкоатлетов БГПУ была абсолютным чемпионом и примет участие в соревнованиях в июне этого года.

В соревнованиях Сибири и Дальнего Востока по пожарно-прикладным видам спорта в г. Хабаровске наша команда была второй.

Мужская и женская команда волейболистов выступала в Чемпионате ДВФО сезона 2015-2016 г. и стала призёрами этих соревнований.

Определенного успеха добились студенты в личных видах спорта:

- Кузнецов Илья студент 2-го курса ФФКиС – КМС, по легкой атлетике, чемпион ДВФО в г. Хабаровске.

- Насыров Дисяр студент 4 -го курса ФФКиС – МС, Чемпион в Первенстве ДВФО по борьбе самбо в г. Хабаровске, будет защищать честь области на международном турнире в конце мая в г. Владивостоке.

- Горошко Павел студент 3-го курса ФФКиС – КМС, бронзовый призер в Первенстве ДВФО по вольной борьбе «Ковер БАМа» в г. Тынды и многие другие.

Физкультурно - оздоровительная работа проводится среди преподавателей и сотрудников университета. К сожалению наши сотрудники университета не посчитали нужным показать пример студенческой молодежи и принять активное участие в спартакиаде. Хотя это мероприятие было назначено дважды. Два раза в неделю было выделено время для занятий спортом профессорско-преподавательскому составу. Но желающих так и не нашлось.

В 2011г вышла программа, целью которой является создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта,

популяризации массового и профессионального спорта и приобщения различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом. В программе выделяются 2 направления: массовый спорт и спорт высших достижений

В рамках направления "Массовый спорт" предполагается реализовать мероприятия по вопросам организации массового спорта в образовательных учреждениях по месту жительства и пропаганды физической культуры и спорта. В поддержку этой программы в г. Благовещенске ежегодно проходят такие массовые соревнования как «Кросс наций», «Российский азимут» и «Лыжня России», в которых активное участие принимают не только спортсмены-студенты, но и преподаватели нашего ВУЗа.

Самый массовый, доступный, интересный из наиболее желательных видов человеческой деятельности – это туризм. Ежегодно мы проводим походы выходного дня, многодневные походы. В 2015 году в этом виде спорта приняло участие около 250 студентов.

Одним из оздоровительных мероприятий в университете является физкультурно-оздоровительный лагерь. Это закаливание воздухом, водой, соревнования по различным видам спорта, проведение спортивных праздников, веселых стартов – все это развивает находчивость, положительные эмоции, этическое, эстетическое и духовное воспитание. За 2015 г в лагере отдохнуло около 200 студентов и преподавателей нашего вуза.

Спортивные мероприятия АССС «Буревестник» проводятся среди студентов и работников высших учебных заведений Амурской области и являются официальными соревнованиями. Спортивные мероприятия проводятся в соответствии с Календарным планом в течении 2015-2016 учебного года и включены следующие мероприятия:

- Спартакиада студентов 1 курса вузов «Первокурсник-2015»;
- Спартакиада преподавателей и сотрудников вузов-2016;
- Универсиада-2016;
- II Фестиваль ГТО среди студентов вузов.

Спартакиада студентов 1 курса вузов «Первокурсник-2015» прошла по следующим видам спорта: футболу (3 место), кроссу (д - 1 место; м - 4 место), настольному теннису (м, ж - 4 место), шахматам (м, ж - 2 место), волейболу (д - 2 место; м - 1 место), баскетболу (д - 1 место; м - 1 место).

В 2015- 2016 г. проходила очередная спартакиада студентов ВУЗов «Универсиада», по предварительным итогам которой сборная команда БГПУ (ж.) заняла первое общекомандное место, команда БГПУ (м.) заняла третье общекомандное место. В спартакиаду было включено 10 видов спорта (волейбол, баскетбол, шахматы, футбол, плавание, легкая атлетика, спорт ориентирование, лыжные гонки, настольный теннис, гиревой спорт).

Спартакиада преподавателей и сотрудников вузов прошла в Амурской медицинской академии по 4 видам: дартсу, настольному теннису, шахматам, волейболу. Команда нашего университета была сформирована в основе преподавателей физико-математического факультета. За что большое спасибо заведующему кафедрой физического и математического образования Алу-

тину Петру Петровичу.

На следующий учебный год спартакиада будет проходить в нашем университете, мы примем самое активное участие, поддержим имидж вуза, и выступим на достойном уровне.

В течение последних лет во всех учреждениях внедряется комплекс ГТО. На заседании кафедры физвоспитания и спорта было принято решение принимать нормы комплекса ГТО у студентов на уроках по физической культуре.

II Фестиваль ГТО среди студентов вузов состоится осенью 2016 года в спортзале АмГУ, стадион Амур. На I фестивале ГТО, в прошлом году, наша команда девушек заняла -1 место, команда юношей - 4 место.